

IA
Formation pour transformer son expérience RH

19/11/2025

isodom
PERFORMANCE, SIMPLY HUMAN.

Formation IA

2 jours pour augmenter votre productivité & améliorer vos expériences employés & candidats



1 journée

Les *fondamentaux* de l'IA

- **Définition de l'IA**, ses enjeux et risques
- **Zoom sur l'IA Générative** ses bénéfices et ses limites
- **Cas d'usage RH des IA & IAG :** Recrutement, Formation & Gestion RH
- Premier atelier pratique **d'expérimentation textuelle & maîtrise du prompt**
- Découverte de **l'IA générative visuelle**
- Synthèse & bilan des fondamentaux



½ journée

IA & *expérience RH*

- Atelier pratique **d'expérimentation avec cas d'usages internes** : onboarding & intégration, communication interne, support aux managers & pilotage RH, formation, QVCT
- **IA intégrée dans les SIRH**
- **Automatisation des processus** : RPA (robotisation automatisée des processus) vs IA



½ journée

IA & *expérience candidat*

- Atelier pratique **d'expérimentation avec cas d'usages externes :** marque employeur & candidatures, pré-qualification & sourcing, entretiens & parcours candidat
- **Utilisation éthique** et **responsable** de l'IA : cadre réglementaire & AI Act
- Synthèse, prérequis & boîte à outils pour aller plus loin avec l'IAG



Agathe GARRIDO
Formatrice & Consultante

10 ans d'expérience
Formations IA &
expériences usagers

+262 693 81 57 93
agarrido@isodom.com

> J'accompagne les entreprises au dessin de leur nouvelle *stratégie d'affaires* et leur *transformation* par le prisme du *besoin usagers* & de l'utilisation d'outils innovants tels que *l'Intelligence Artificielle.*
> Je forme les entreprises à ces nouvelles méthodologies et outils tout en sensibilisant sur leurs impacts sociaux, économiques et environnementaux.



Objectifs de la formation

Comprendre et définir l'IA & IAG

- Définir ce qu'est et ce que n'est pas l'Intelligence Artificielle (IA) et l'Intelligence Artificielle Générative (IAG) en s'appuyant sur leurs définitions, bénéfices, limites et enjeux

Maîtriser l'IAG & le prompt

- Utiliser et expérimenter différents outils d'Intelligence Artificielle Générative (texte, visuel, présentation, vidéo) afin de produire des résultats adaptés à des situations RH concrètes

Appliquer l'IAG à ses cas d'usage internes

- Maîtriser le potentiel de l'IA pour les cas d'usage internes RH
- Cartographier un parcours employé et identifier les points de friction pour proposer des cas d'usage pertinents d'IA et sélectionner les outils adéquats.

Appliquer l'IAG à l'expérience candidat

- Maîtriser le potentiel de l'IA pour les cas d'usage internes RH
- Évaluer la faisabilité technique, financière, sociale et éthique des cas d'usage d'IA en mobilisant des critères concrets.

Prérequis de la formation

1

Être à l'aise avec son environnement de travail (Windows, navigateur Internet et la suite Office)

2

Accepter de créer des comptes personnels **gratuits** sur des applications web type **Leonardo.Ai, ChatGPT, Mistral, Gemini**

3

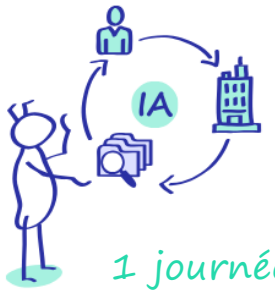
Disposer d'un **ordinateur portable** - durant les deux jours de formation

Journée 1

Les fondamentaux de l'IA (1/2)

Définition de l'IA

- Présentation de la définition de l'intelligence artificielle (IA)
- Différenciation entre IA faible, IA forte, apprentissage automatique et apprentissage profond
- Historique et évolution de l'IA



1 journée

Définitions | IAG | Cas d'usage

Zoom sur l'IA Générative (IAG), ses bénéfices et ses limites

- Présentation des principaux modèles d'IA générative
- Cas d'usage concrets en entreprise
- Avantages & limites
- Panorama des grandes familles d'outils (IAG textuelle, IAG visuelles, IA intégrées…)

Prise en main de l'IA textuelle : méthodologie & bonne pratique

- Anatomie d'un bon prompt (contexte, rôle, contraintes, ton, format de sortie)
- Approche "test & learn" : comment itérer avec l'IA sans perdre la main
- Cas pratiques guidés sur des premiers contenus RH génériques (notes internes, synthèses, reformulations)
- Limites, biais et garde-fous : comment garder un regard critique

Journée 1

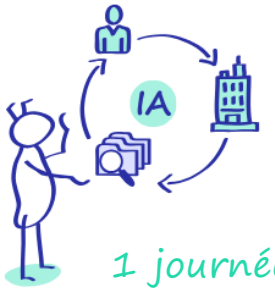
Les fondamentaux de l'IA (2/2)

Découverte de l'IA générative visuelle

- Principes des images & vidéos générées par IA
- Notions de base sur droits d'auteur, protection des données, image des salariés
- Maîtrise du prompt visuel
- Cas pratique guidé : création de visuels simples à partir de brief textuel

Synthèse & bilan

- Tendances à suivre : IA embarquée, IA responsable, Agents IA
- Impact de l'IA sur la société et l'économie
- Quiz & test des connaissances acquises



1 journée

Prompt | Prérequis | Tendances

Journée 2

IA & expérience employé : automatisation et optimisation

Cas pratiques internes

- Ateliers pratiques utilisation de l'IAG pour :
  - On-boarding
  - Communication interne
  - Support aux managers
  - Compétences, formation
  - QVCT
- Diagnostic de son propre parcours employé & identification de la pertinence de l'IA : Cartograhie des processus par la méthode Design Thinking

IA & SIRH : panorama des tendances

- Cartographie des fonctionnalités IA déjà présentes ou à venir dans les SIRH
- Comment interroger vos éditeurs : transparence, données, gouvernance
- Préparer son organisation à intégrer l'IA dans ses outils RH (et pas l'inverse)



½ journée

Diagnostic | Ethique | RPA | Expérimentation | Atelier

Journée 2

IA & expérience candidat

Cas pratiques RH & candidats

- Attractivité & marque employeur
- Pré-qualification & sourcing
- Entretien & sélection
- Fluidité du parcours candidat
- Importance de l'IA dans l'amélioration de l'expérience client

Cadre réglementaire : sécuriser les usages RH

- AI Act : Catégories de systèmes d'IA et niveaux de risques pour les RH
- Traitements RH : ce qui est autorisé, encadré ou interdit
- Obligations de transparence vis-à-vis des salariés et candidats
- Encadrement des décisions automatisées et de l'usage d'IA dans l'évaluation
- Boîte à outils : exemples de formulations à intégrer dans vos procédures internes

Synthèse & prérequis pour aller plus loin

- Prérequis pour démarrer un projet IA
- Boîte à outils : technologies, plateformes et ressources
- Étapes clés pour la mise en œuvre d'un projet IA centré usager



½ journée

Parcours client | REX | AI Act | Boîte à outil | Projet IA



Agathe GARRIDO

+262 693 81 57 93
agarrido@isodom.com

Merci

20 Rue Maxime Rivière, Le Village by CA
97490 Sainte Clotilde – LA REUNION
+262 262 56 21 25

www.isodom.com